



## Положение о проведении Москворецкого гребного марафона 2019

г. Москва, 11 марта 2019 года, редакция 1.3

### О марафоне:

Москворецкий гребной марафон 2019 это испытание на ловкость и физическую стойкость на 60 километровой дистанции, пролегающей по живописной долине Москвы реки от Устья р. Руза до г. Звенигород, для всех увлекающихся гребным спортом и водным туризмом.

### Цели и задачи марафона:

- популяризация и пропаганда гребных видов спорта в Московской области.
- выявление сильнейших спортсменов.
- повышение спортивного мастерства гребцов.
- привлечение широких слоев населения в особенности молодежи к регулярным занятиям физической культурой и спортом
- установить традицию регулярного московского гребного марафона, для любителей и профессионалов гребного спорта и водного туризма из России и из-за рубежа.
- обратить внимание общественности на рекреационные возможности Звенигородского, Рузского и Одинцовского округов Московской области, привлечь Российских и зарубежных спортсменов, любителей гребного спорта и туристов.
- привлечение зрителей на спортивное мероприятие.

### Участники марафона:

Принять участие в марафоне могут прошедшие регистрацию и оплатившие её стоимость граждане Российской Федерации и иностранных государств, достигшие 18 лет, увлекающиеся гребным спортом, которые достаточно натренированы для прохождения 60 километровой дистанции марафона, на лодках, которые должны приводиться в движение исключительно мускульной силой экипажа.

Важно! Для допуска к соревнованиям, обязательно принести с собой оригинал и копию медицинского заключения о допуске к участию в массовых спортивных мероприятиях заверенную

печатью медучреждения и подписью врача, действительную на дату проведения марафона. (максимальный срок действия такой справки 6 месяцев).

Мы за безопасный спорт! О состоянии вашего здоровья рекомендуем интересоваться и провести все необходимые обследования.

Ниже, пример формулировки справки:

*Провоторов Георгий Николаевич принадлежит к первой функциональной группе, и для него возможны занятия физической культурой (в том числе в организациях), участие в массовых спортивных соревнованиях, занятия спортом на спортивно-оздоровительном этапе спортивной подготовки без ограничений, включая (но не ограничиваясь ими) греблю на байдарках и каноэ и марафоны на дистанцию не менее 5, 10, 25, 30, 60 километров.*

**Категории лодок и экипажей:**

- K1MEN МУЖЧИНЫ все байдарки-одиночки
- K1WOM ЖЕНЩИНЫ все байдарки-одиночки
- K2MEN МУЖЧИНЫ все байдарки-двойки
- K2WOM ЖЕНЩИНЫ все байдарки-двойки
- K2MIX СМЕШАННАЯ ПАРА все байдарки-двойки
- C1MEN МУЖЧИНЫ все каноэ-одиночки
- C2MEN МУЖЧИНЫ все каноэ-двойки
- C2WOM ЖЕНЩИНЫ все каноэ-двойки
- C2MIX СМЕШАННАЯ ПАРА все каноэ-двойки
- SUP все доски для серфинга с веслом
- BOAT все гребные лодки (не перечисленные выше)

Внимание! Организатор не сдает в аренду средства передвижения по воде.

Если у вас отсутствует собственное средство передвижения по воде, то вы должны сами его найти. В ограниченном количестве каноэ и байдарки вы можете арендовать у наших партнеров, информация о которых будет размещена на сайте странице марафона, самостоятельно заключив соответствующие договоры.

**Время и место проведения:**

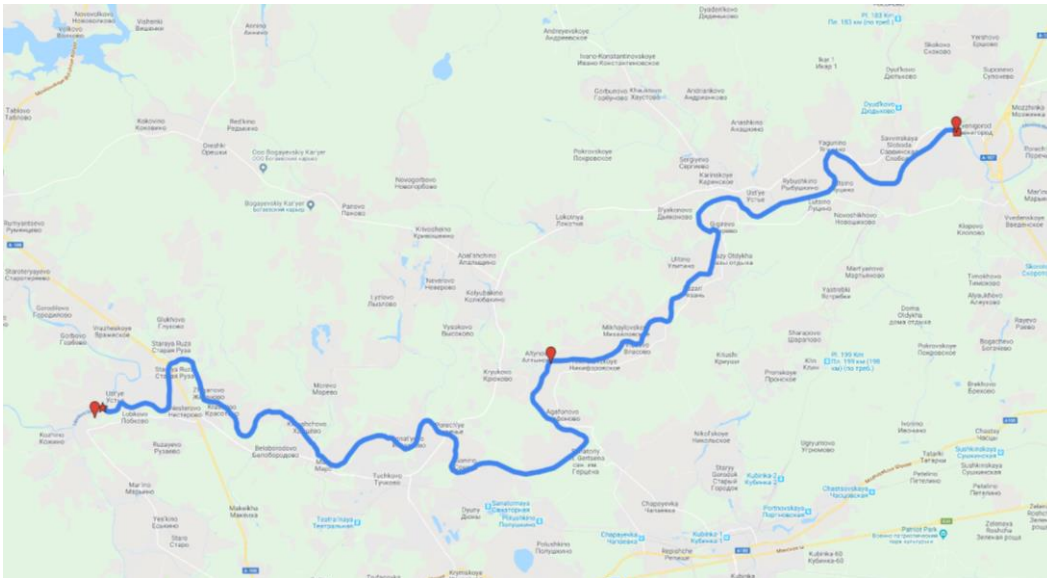
Московский гребной марафон, будет проходить 15 июня 2019 года в Московской области на р. Москва.

Время проведения марафона: с 8:00 до 22:00

О возможных изменениях времени и места старта (задержанный старт, старт волнами, местонахождение старта и т. д.) по причине непогоды, обмеления реки или иных препятствий участникам будет сообщено как минимум за 24 ч до объявленного времени старта, опубликовав сообщение на сайте, и/или отправив по электронной почте.

Марафон будет проходить по живописной долине Москвы реки от Устья р. Руза до г. Звенигород. Протяженность маршрута 60 км. (Подробная карта маршрута)

<https://drive.google.com/open?id=1uiAfm9P2qomHCBS4JO34viakeH4&usp=sharing>



### Расписание Марафона:

- ✓ 8:00 Сбор участников на стартовой поляне на стыке р. Москва и Устья реки Руза
- ✓ 9:00 Открытие регистрации и выдачи стартовых номеров
- ✓ 9:35 Закрытие регистрации и выдачи стартовых номеров
- ✓ 9:40 Предстартовый брифинг.
- ✓ 10:00 Общий старт марафона на стыке р. Москва и Устья реки Руза
- ✓ 12:00 Открытие промежуточного КП (напротив д. Алтыново/Хотяжи)
- ✓ 14:00 Открытие финиша
- ✓ 17:00 Закрытие промежуточного КП (напротив д. Алтыново/Хотяжи)
- ✓ 21:00 Закрытие финиша в рамках зачета по времени
- ✓ 21:00 Подведение итогов, награждение победителей и призеров.
- ✓ 22:00 Окончание мероприятия

**Старт марафона:** (координаты 55.6258, 36.27334)

Старт будет объявлен в 10:00

Старт волнами с интервалом в 10 минут.

- Первая волна – любители
- Вторая волна – опытные
- Третья волна – профессиональные спортсмены

### Как добраться на старт:

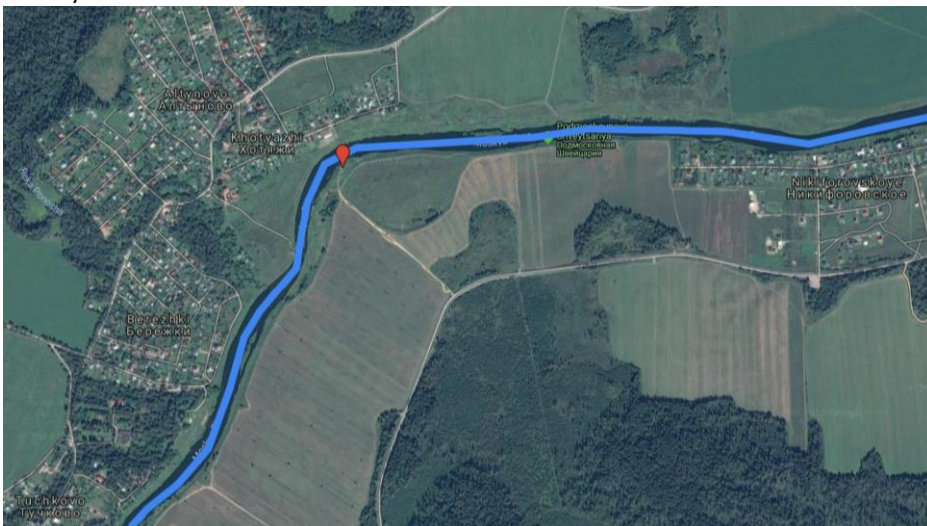
С Московского большого кольца А108 свернуть на д. Нестерово и двигаться по дороге «Кожино — Нестерово», не доезжая д. Старониколаево, повернуть направо в сторону д. Тимофеево и двигаться в сторону моста через Москва-реку. Перед мостом свернуть направо на поля и двигаться до мыса на стыке р. Москва и Устья реки Руза.

Внимание! Заезд на автотранспорте возможен только для выгрузки лодок и снаряжения, после чего, машину необходимо обязательно припарковать в разрешенных местах вдоль обочины проезжей части (схема будет опубликована после согласования с ГИБДД московской области), недалеко от старта, либо перегнать машину на финиш и припарковать так же в разрешенных местах.



**КП и точка питания:**

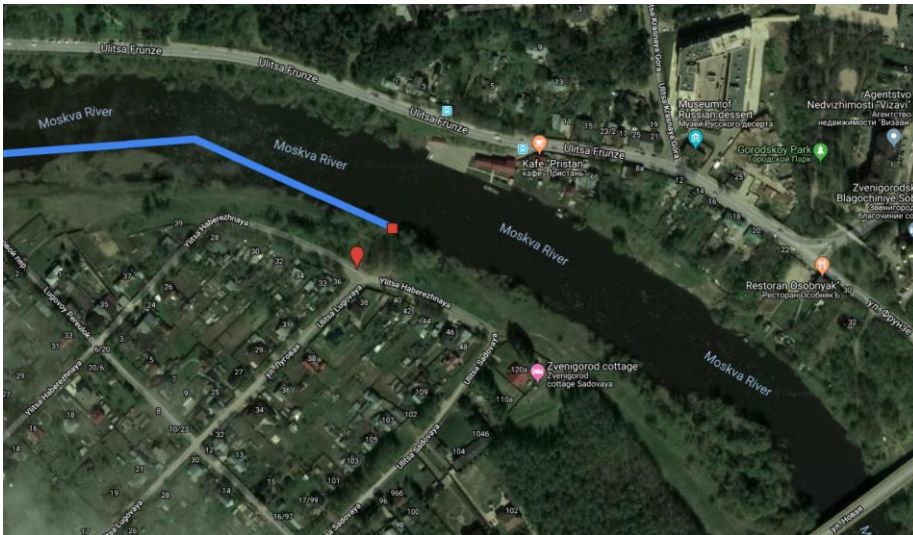
На маршруте будет оборудован контрольный пункт напротив д. Алтыново/Хотяжи (координаты 55.64429, 36.57584) на берегу р. Москва на котором будет организована точка питания (на отдых и питание отведено не более 30 минут, будет фиксироваться финиш 1 этапа марафона и старт 2 этапа)



**Финиш марафона:** (координаты 55.7301, 36.84319)

Финиш напротив причала ул. Фрунзе д 2, г Звенигород

В Звенигороде выехать на улицу новая, пересечь мост, на ул. Новой повернуть на ул. Луговая и двигаться до пересечения с ул. Набережная.



Внимание! Заезд на автотранспорте возможен только погрузки лодок и снаряжения, после чего, машину необходимо обязательно припарковать в разрешенных местах вдоль обочины проезжей части (схема будет опубликована после согласования с ГИБДД московской области).

**Контрольное время:**

Прохождение КП (напротив д. Алтыново/Хотяжи) – 7 часов

Прохождения всей дистанции — 11 часов

**Регистрация:**

Регистрация участников открыта и проводится только на сайте Московского гребного клуба <https://canoeclub.ru/moscow-river-marathon-registration/>

Предварительная регистрация ни к чему не обязывает, однако поможет организатору установить количество участников и стартовых пакетов для участников, а также составить бюджет, подготовить стартовый и финишные протоколы.

Предварительная регистрация открыта 24 марта 2019 и продолжится до 10:00 13 июня 2019 г.

Регистрируясь для участия, участник дает согласие на использование его фотографий и видеоматериалов, снятых в ходе мероприятия, для рекламы данного марафона.

**Стартовая плата:**

Стартовая плата учитывается с каждого участника в лодке.

Стартовая плата расходуется исключительно на обеспечение проведения марафона.

Размер и порядок уплаты стартовой платы уточняется.

При отказе от участия, не позже чем за 48 часов до начала старта марафона, порядок возврата стартовой платы, устанавливается по договорённости с организаторами. При отказе от участия менее чем за 48 часов до старта марафона стартовая плата не возвращается.

При отмене марафона по причинам, не зависящим от организаторов (форс-мажор), плата за участие не возвращается.

**Фиксация времени:**

Время фиксируется организаторами на старте, на КП и на финише.

Для получения результатов весь командный состав на протяжении всего марафона должен носить на видном месте выданные стартовые номера.

### **Программа соревнований:**

Соревнования на лучший результат - первые 3 места - финишировавших в своем классе.

Соревнования на прохождение дистанции – все финишировавшие участники.

Соревнования лично – командные. Состав команды по количеству членов экипажа лодки.

Результаты подсчитываются в каждой категории лодок, по лучшему времени прохождения дистанции экипажем в своей категории.

### **Награждение:**

Основной приз марафона - диплом победителя в категории (награждаются первые 3 места) и медаль.

МЕДАЛЬЮ награждаются все участники марафона, прошедшие полную дистанцию марафона вне зависимости от класса лодки.

Внимание! Награждение победителей производится только в тех категориях, в которых принимают участие 2 и более экипажей. В случае, если в категории заявилось 2 и менее экипажа, возможно их объединение с соседней категорией.

Возможно будет награждение призами спонсоров (детали будут опубликованы за 48 часов до начала марафона)

Награждение происходит на финише в 21:30

### **Ответственность соревнующихся:**

Прохождение такого длинного марафона подвергает соревнующихся испытанию на ловкость, физическую стойкость и подвергает проверке здоровье. Участники должны учитывать, что прохождение марафона связано с повышенным риском, и что они состязаются на свой страх и риск. Организаторы не отвечают за повреждения, травмы, смерть и т. п. соревнующихся. Участник обязан ознакомиться с ожидающими его на марафонской дистанции опасностями и подписать подтверждение об ознакомлении при получении стартовых документов.

Участник отвечает за сохранность своего снаряжения и за свою безопасность.

Организаторы марафона не несут материальной ответственности за потерянные или испорченные в ходе соревнования предметы.

Соберите для себя небольшую аптечку (бинт, пластыри, обезболивающее и т. д.).

О проведении мероприятия извещены местная администрация, спасательная служба и бригады скорой помощи.

Если пострадавший нуждается в помощи организаторов, зафиксируйте время происшествия, номер участника, по возможности точно запомните местонахождение пострадавшего и сообщите об этом судье на следующем контрольном пункте или позвоните на номер +79055527158

В случае усложнения ситуации сразу сообщите об этом организаторам и позвоните на номер экстренной службы 112.

## **ОЗНАКОМЬТЕСЬ С РУКОВОДСТВОМ ПО БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД СТАРТОМ!**

Оно доступно по ссылке: <https://canooclub.ru/marathon-safety/>

### **Правила и важная информация для участников марафона:**

#### **Обязательный набор участника:**

**Спасательный жилет! Ношение спасательных жилетов обязательно. Участники без жилетов дисквалифицируются!**

**Упакованный в водонепроницаемый чехол мобильный телефон**, куда занесен контактный номер организатора (+79055527158).

Держите мобильный телефон при себе, так вы сможете вызвать помощь даже в том случае, если потеряете всё остальное снаряжение.

#### **Обязательно иметь с собой:**

- ✓ Головные лампы (не менее одной на экипаж).
- ✓ Карманный нож (не менее одного на экипаж).
- ✓ Веревка длиной около 5 м. Закрепите ее на нос лодки.
- ✓ Сухая одежда (в водонепроницаемой упаковке).
- ✓ Еда и питье.
- ✓ Аптечка

#### **Важно! Правила для всех участников:**

Участники марафона самостоятельно проходят необходимые медицинские обследования, сами следят за степенью своей усталости, не допуская перегрузки, сами несут ответственность за состояние своего здоровья во время марафона.

На старте вместе с Путевыми листами участникам выдаются номера, которые они должны прикрепить на лодку и спасательный жилет.

Заявленные при регистрации байдарки, каноэ и другие средства передвижения, менять во время марафона ЗАПРЕЩАЕТСЯ. Все экипажи, поменявшие транспортные средства во время марафона, получают результат вне зачета.

Перетаскивание средства в местах изгибов реки (срезание) запрещено. Нарушившие правила дисквалифицируются.

**Бросать мусор в воду и на берег запрещается. Бутылки для напитков и упаковки, оставленные в природной среде, влекут за собой немедленную дисквалификацию. Образовавшийся мусор можно оставить в контрольных пунктах.**

Экипаж, пытающийся удерживать соперников или препятствовать соревнованию, загораживая дорогу, дисквалифицируется.

Участники должны соблюдать правила движения маломерных судов по судоходным рекам. Гребные лодки должны идти за пределами судового хода (фарватера), который огорожен справа красными буйами, слева - белыми. Пересекать фарватер следует в местах, где он хорошо просматривается в обе стороны, не создавая помех движению крупных судов. Участники самостоятельно принимают необходимые меры к безаварийному прохождению дистанции.

Оказание помощи перевернувшейся, попавшей в беду и нуждающейся в помощи лодке является обязанностью каждого участника марафона. Судьи при подведении итогов стараются учесть время, потраченное участником на спас работы.

Без одетых и застегнутых спасательных жилетов выход лодок на воду запрещен. Спасательные жилеты должны быть одеты на всех членах экипажа на протяжении всей дистанции марафона – нарушившие эти правила экипажи дисквалифицируются.

Каждый участник и каждый член экипажа обязан быть экипирован спасательным жилетом и работающим мобильным телефоном с известным оргкомитету номером на протяжении всего времени нахождения на дистанции.

Для ориентирования в условиях внезапно наступившей темноты участникам пригодится фонарик. На борту каждой лодки должны быть аптечка (пластырь, йод, бинт, средства защиты от солнечных ожогов и насекомых, остальное на усмотрение участников).

Лица с явными признаками опьянения и в состоянии опьянения дисквалифицируются.

Организатор вправе для проверки состояния опьянения вызвать полицию или в случае, установленном законом, иной орган охраны порядка, проверяющий наличие в организме человека алкоголя, наркотических или психотропных веществ либо иных опьяняющих веществ.

При подозрении на опьянение организатор вправе воспрепятствовать дальнейшему движению экипажа лодки, экипаж дисквалифицируется, и плата за участие не возвращается.

#### **Транспорт:**

Перемещения между финишем и стартом участники осуществляют самостоятельно.

Из-за больших расстояний между финишем и стартом, участникам марафона рекомендуется иметь команду сопровождения с машиной.

#### **Уточнение и дополнение Положения:**

В процессе подготовки марафона, в соответствии с появляющимися возможностями и поступающими предложениями, настоящее положение может уточняться и дополняться.

Верной считается редакция положения доступная по ссылке на странице марафона:

<https://canooclub.ru/events/solstice-marafon/>

В последние 72 часа перед стартом внесение изменений в Положение не допускается.

#### **Организация и финансирование:**

Финансирование за счет личных средств организатора, взносов участников и спонсоров марафона.

Контакт организатора: Провоторов Георгий Николаевич

141551, Московская область, Солнечногорский район, рп Андреевка д. 29 А кв 123

Сайт организатора: <https://canooclub.ru/>

Электронная почта: [a@canooclub.ru](mailto:a@canooclub.ru)